

Олимпийские игры.



Спортивный праздник для папы, мамы и меня

Цель:

Приобщать детей и родителей к традициям большого спорта.

Развивать у детей быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость.

Продолжать пропагандировать здоровый образ жизни у детей и их родителей.

Воспитывать волю к победе, умение побеждать и проигрывать.

Предварительная работа:

Проведение с детьми цикла ознакомительных бесед о зимних видах спорта.

Просмотр презентаций «Зимние виды спорта».

Оборудование:

Факел (2шт.), Олимпийский флаг, клюшки (2 шт.), шайбы(6 шт.), лыжи, корзины, мячи и т.д.

Ведущий:

Внимание! Приглашаем участников наших состязаний на спортивную площадку.

(звучит музыка, дети и родители проходят круг по спортивной площадке.)

Ведущий Всех ребят и всех знакомых

Мы позвали в детский сад,

Мы сегодня здесь устроим

Праздник спорта дошколят.

Ведущий вместе с детьми:

Мы сильные, мы смелые,

Нет слабых среди нас.

В веселую Олимпию

Отправимся сейчас.

Звучит марш «Олимпийский» (семьи участников проходят на свои места)

Ведущий: Внимание, внимание!

Сегодня, через несколько минут, в нашем зале начнутся малые олимпийские игры.

Ведущий:

Здравствуйтесь, ребята, папы, мамы! Уважаемые гости!

Наши игры объявляю открытыми.



Ведущий: Ребята, а знаете ли вы, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?

Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они и получили название «Олимпийские игры».

У Олимпиады есть свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов, т.е. всех стран Мира.

Еще есть олимпийский огонь, который пронесли по всей стране.

Ребенок:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Ведущий: Чтобы спортсмены добились успеха, они каждый день делают зарядку, и наши ребята не отстают, каждое утро начинают с зарядки.

Ребенок:

Почему мы бодрые

Быстрые, умелые?

Потому, что каждый день
Мы зарядку делаем.



Ведущий: Давайте, ребята, вместе с родителями выполним упражнения.
Каждый день по утрам делаем зарядку,
Очень нравится нам делать по порядку,
Весело шагать,
Руки поднимать,
Приседать и вставать,
Прыгать и скакать. (*дети выполняют движения*)
Вот здоровья в чем секрет, всем друзьям физкульт-привет!

Дети читают стихи:

Мы сегодня в этом зале
Мам и пап своих собрали!
Их зовём на состязанья –
Классные соревнования.

Будем вместе бегать, прыгать,
Будем вместе в мяч играть.
В самых сложных эстафетах
Вместе будем побеждать.

Чья семья сильнее всех?
Кто отпразднует успех?
Не боится кто преград?
Эй, родители, на старт!

Кто со спортом с детства дружен,
Не бывает тот простужен,
Сильным, ловким тот растёт,

И здоровым круглый год

Ведущий: Для порядка нам нужны судьи. Давайте поприветствуем их.
Перед соревнованиями судьи и спортсмены дают клятву, что судейство и участие в состязаниях будет проходить честно. Вот и я предлагаю вам дать клятву.

Олимпийская клятва:

Ведущий:

- Кто с ветром проворным сможет сравниться

Дети:

- Мы, олимпийцы!

Ведущий:

- Кто верит в победу, преград не боится!

Дети:

- Мы, олимпийцы!

Ведущий:

- Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться!

Дети:

- Клянемся! Клянемся! Клянемся!

И так, начнем наши соревнования. Давайте поприветствуем наши команды.

КОМАНДЫ

На Олимпе в древнем мире

Греки поднимали гири,

Состязались в беге, силе,

Тяжести переносили.

И дарила им награды ... спортивная олимпиада

1. Эстафета «Яркое солнце»

На центре зала лежит солнце (обруч), нужно по очереди, папа, мама и ребенок добавить лучи (палки). Ребенок остается в центре солнышка.





Ведущий: Посмотрите, не смотря на то, что олимпиада зимняя, в нашем зале стало светлее и теплее. И в этом заслуга наших спортсменов.

2. Эстафета «Сделай символ олимпиады»

Командам раздаются обручи разного цвета.

Нужно по очереди добежать до отметки и выложить правильно кольца.



3. Эстафета «Зажги огонь»

Спортсмены по очереди бегут до ориентира с «факелом» в руке.



4. Эстафета «Хоккей»

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,
Приглашаем в игру под названием ... ХОККЕЙ.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем
И шайбу в ворота успешно забьем!

Папа, ребенок, мама клюшкой, по очереди, загоняют шайбу в ворота.



3. Эстафета «Лыжные гонки»

Ведущий: Чтобы перейти к следующему виду соревнования я загадаю вам загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь... (лыжная гонка)

Молодцы, следующий вид соревнования так и называется.

На лыжах (пластиковых бутылках) нужно добежать до ориентира и обратно.



Ведущий: Жюри сейчас нам объявит результаты.

4. Эстафета «Биатлон»

Переходим к следующему виду спорта. У меня для вас есть еще одна загадка:

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог.

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок... (биатлонист)

Посмотрим какие наши участники меткие стрелки.

(Ребенок, мама, папа по очереди встают одной ногой на одну лыжину, добегают до стойки, бросают кольцо на кольцеброс)



5. Эстафета «Кёрлинг»

Ведущий: Следующий вид соревнования:

На площадке ледяной

Игроки метут метлой.

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед нами?.. (кёрлинг)

(Ребенок, мама по очереди, кидают – прокатывают набивной мяч, папа щеткой загоняет мяч в обруч на метку и бегом возвращается в команду)



6. Эстафета «Бег»

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвиженья

Мы называем... (бег)

(Родители берут ребенка на руки и бегут до метки и обратно)

7. Эстафета «Прыжки в длину»

(Первым прыгает папа, от места его приземления прыгает мама, затем, ребенок. Измеряется общая длина прыжка)



Ведущий: На этом наши соревнования заканчиваются. Слово предоставляется судьям.

Жюри:

Эстафеты вы прошли,

Мы итоги подвели.

Все получают по медали,

Так как весело играли!

Награждение команд. (музыка)



Ребенок:

Российские спортсмены

Повсюду впереди,

Блестят у них медали

И звезды на груди!

Все звезды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши
Все в детстве начинали.

Ведущий:

Дружно, весело играли,
Свои силы испытали.
Олимпийский наш резерв
Победит на свете всех!

Дети и родители проходят круг почета.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За огонь соревнований,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощания,
Говорим вам «До свидания!»
До счастливых новых встреч!