

Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я – спортивная семья!"

Подготовила:
Киселева Т.В.

Ведущий:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!!!
Любителям спорта наше - ура!

Все: Ура!

Ведущий: Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья"! Наш праздник пройдет под лозунгом: "Спорт-это жизнь! Мы за здоровое будущее!".

Ведущий: Этот праздник спорту и здоровью посвящен,

Гости готовы? Тогда мы начнем!

Команда "Метеор"

Капитан: Наш девиз –

Ни шагу назад!
Ни шагу на месте!
А только вперед!
И только все вместе!

Команда "Ракета"

Капитан: Наш девиз -

Всем победа наша важна,
Мир и дружба - навсегда!

Ведущий: Командам физкульт - Привет!

Ведущий: Олимп - Богов великое творенье!
Спортивный мир - единая семья!
Олимпа получив благословенье,
Спортивный праздник открываю я!
Объявляю встречу между командами открытой!

Ведущий: Соревнования пройдут по нескольким видам спорта. Наши игры - необычные, и в этом вы сегодня убедитесь сами. Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем. И сразу же вопрос к болельщикам.

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
Значит там игра: (Хоккей)

Эстафета 1 «Хоккей»

Ведущий: Правильно. Конкурс - "Хоккей". Хоккеист с клюшкой ведет шайбу (напоминаю, что Олимпийские игры у нас необычные, и шайба будет тоже необычная), между сигнальными конусами к воротам, обводя препятствия. И старается со штрафной линии, забить гол в ворота. Затем возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету. Но, команда, которая забьет наибольшее количество шайб, получает за это бонус - 1 очко. Команды готовы?

Ведущий: Как хорошо, что есть игры на свете,
В которых радость движения с мячом.
Объединяет нас мяч на планете
И зажигает сердца наши огнем.
После первого задания
Внимательно слушайте
Второе испытание.

Эстафета 2 «Ведение мячей»

Начинает мама, ведет мяч змейкой, обводит три конуса, добегают до стойки, возвращается к команде, тоже делает папа, ребенок бежит с мячом в руках, оббегает три конуса змейкой, добегают до стойки и возвращается

Ведущий: Внимание, болельщики!

Когда ударами ракетки
Волан бросают через сетку
Соперники из двух сторон,
Все знают, это... (бадминтон)

Эстафета 3. «Бадминтон»

Начинает мама, в руке у нее ракетка с воланом, нужно добежать до стены, не уронив волан, передать эстафету ребенку, потом папе.

Эстафета 4. «Разновидности бега»

Начинает папа бег спиной до стойки и обратно, продолжает мама боком приставным шагом, эстафету заканчивает ребенок обычным бегом бежит до стойки и обратно.

Ведущий: Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили

Вы силу духа проявили.

Эстафета 5. «Каракатица»

Упор руками и ногами, спина параллельно полу, передвигаться руками вперед. Начинает папа, потом ребенок, заканчивает эстафету ребенок.

Эстафета 6 «Ведение баскетбольного мяча»

Начинает папа, баскетбольный мяч в руках, по команде ведет мяч правой рукой до стойки, садится на стульчик, обводит мяч три раза вокруг туловища и с ведением мяча возвращается обратно, передает эстафету ребенку, затем маме.

Эстафета 7 «Перенос раненого»

Папа и мама, стоя лицом друг против друга, берутся за руки, по команде начинают бег приставным шагом правым боком до стены, возвращаются левым боком, ребенок садится на руки к родителям, бегом с ребенком на руках они преодолевают дистанцию.

Ведущий:

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

Чтобы Вам вперед идти,

Нужно обруч вам вести.

Эстафета 8 «Бег в обруче»

Папа, мама держат обруч двумя руками на уровне пояса ребенка, ребенок в обруче по команде начинает бег до стены и обратно.

Ведущий:

Внимание - ответственный момент! Кто же стал победителем наших сегодняшних соревнований:

Слово предоставляется члену жюри.

Ведущий: Внимание, самый приятный момент - награждение команд!

- “Самая сплоченная семья”;
- “Самая волевая семья”;
- “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

Ведущий

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий: Поздравим наших спортсменов. Аплодисменты!

Вот и подошел к концу наш праздник.
Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, береги ее!
Нет в жизни важнее цели!!!

Ведущий: А наша цель - воспитать здоровое, достойное поколение, которое будет представлять нашу Великую Россию.

Звучит песня "Гимн Олимпиады в Сочи" в исполнении родителей и детей.

Ведущий: Спасибо, команды! Спасибо, гости! До новых встреч!

Под музыку команды удаляются из зала.